



**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE CORRIDAS DE AVENTURA – CBCA**  
**CIRCUITO NORDESTINO DE AVENTURA - CNA**  
**FEDERAÇÃO BAIANA DE CORRIDA DE AVENTURA - FBCA**

## **DESAFIO DOS SERTÕES**

### **REGULAMENTO**

(Baseado no Regulamento da CBCA)

### **1- ORGANIZAÇÃO**

1.1- O diretor de prova é o responsável em executar as datas e disposições deste regulamento justificando as alterações quando cabíveis. Casos omissos também serão decididos pelo diretor de prova;

1.2- A menos que haja alteração por parte da direção da prova (antes ou durante a competição), as instruções aqui divulgadas são soberanas;

1.3- A organização se reserva o direito de realizar um único briefing presencial de prova;

1.4- A checagem de equipamentos obrigatórios poderá ser realizada a qualquer momento durante a prova ou ao seu final;

1.5- A organização da prova não cobre despesas médicas além dos primeiros socorros prestados no local. Caso necessite remoção, atendimento ou internação hospitalar, estes serão de responsabilidade da própria equipe.





1.6- No caso de condições climáticas adversas ou por razões de segurança, a organização se reserva no direito de cancelar e/ou alterar o percurso e/ou etapas sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova;

1.7- Em casos não descritos neste regulamento a decisão da organização é INCONTESTÁVEL.

## 2 - DEFINIÇÕES

2.1- O Desafio dos Sertões terá mapa na escala igual ou inferior a 1:100.000, distância máxima aproximada de 130km e terá as CINCO (5) modalidades exigidas pelo CBCA: orientação, trekking, mountain biking, técnicas verticais e canoagem.

2.2- A prova possuirá dois percursos: SPORT e PRO

2.2.1- O SPORT terá um uma distância menor, por volta de 60 Km e as equipes poderão optar em determinado momento da prova a seguir por este percurso.

2.2.2- A modalidade PRO compreende a totalidade da prova e exigirá um melhor preparo físico e psicológico dos atletas.

2.2.3- A largada será simultânea e o início da prova compreenderá todos os atletas até a definição do percurso

2.3- Posto de Controle (PC): local indicado pela organização por onde as equipes devem passar obrigatoriamente na ordem seqüencial numérica e na modalidade indicada no race book. Os PCs poderão ser com fiscal presente ou virtual, conforme indicado no Race Book.





2.3.1- A não passagem pelos PCs implica em desclassificação da equipe competidora, exceto em caso de corte.

2.4- Áreas de Transição (AT): é um local pré determinado onde haverá mudança de modalidade esportiva.

2.5- A prova é de caráter expedicionária, e não é permitido “equipes de apoio”. Será possível uma única caixa de mantimentos devidamente identificada, que será deixado pelas equipes (juntamente com as bikes) em local pré determinado pela organização.

2.6- Fiscal de prova: Pessoa que faz parte da organização e é responsável pela fiscalização da prova. O Fiscal não tem poder de decisão, somente quem pode fornecer informações sobre a prova é o Diretor Técnico.

2.7- Corte: Percurso alternativo, definido no race-book, em que os participantes são obrigados a fazer, caso não cheguem a um PC no prazo máximo pré-estabelecido.

2.8- Race-Book: conteúdo de informações da prova que define a modalidade do trajeto e informações mais detalhadas sobre os PC's.

2.9- A organização poderá redefinir pontos de corte no decorrer da realização da prova sempre que julgar necessário.

2.10- Linha de Chegada- local final do percurso, indicado pela organização por onde as equipes devem passar obrigatoriamente.





### 3 – EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS DE SEGURANÇA

#### **3.1- POR EQUIPE:**

Durante todo o percurso

- 01 faca/canivete com no máximo 10 cm de lâmina
- 01 isqueiro ou caixa de fósforos secos
- 01 mapa cedido pela organização
- 01 kit de primeiros socorros (item 3.6)
- 01 bússola
- 01 Máquina fotográfica ou celular

#### **3.2- POR COMPETIDOR:**

Durante todo o percurso

- 01 apito
- 01 cobertor térmico ou Anorak
- 01 lanterna
- 01 colete de prova

#### **3.3- MOUNTAIN BIKE:**

- 01 mountain bike
- 01 capacete
- 01 par de luvas
- 01 lanterna traseira

#### **3.4- CANOAGEM (Apenas para a prova dos 130 k)**

- 01 colete salva-vida por competidor, durante todo o percurso.
- 01 bastão químico luminoso, ou lanterna fixada na embarcação
- 01 remo





### **3.5- TREKKING**

- Equipamentos obrigatórios por equipe
- Equipamentos obrigatórios por competidor

### **3.6- TÉCNICAS VERTICAIS (Apenas para a prova dos 130 Km)**

#### **Por equipe**

- 2 freios 8,
- 2 cadeirinhas de rapel (pode ser substituído por 12 m de corda 12mm),
- 2 mosquetões (oval ou modo pera)

#### **Individual**

- Capacete (Pode ser o da bike)
- par de luvas

As equipes que optarem, podem requisitar o aluguel dos equipamentos no Check-in, e será comercializado pela equipe **ROTA VERTICAL** no valor de R\$ 40,00 por equipe.

### **3.7 - ITENS OBRIGATÓRIOS DO KIT DE PRIMEIROS SOCORROS**

- Anti-bactericida - pomada ou spray
- Anti-histamínico - 4 comprimidos
- Anti-inflamatório - 4 comprimidos
- Anti-diarréico - 4 comprimidos
- Analgésico - 4 comprimidos
- Gaze
- Esparadrapo
- 5 g sal
- 01 recipiente com álcool





### **3.8 – EQUIPAMENTOS SUGERIDOS**

- Saco estanque para acondicionar equipamentos
- Clorin ou decantador para água
- Altímetro
- Pilhas reserva
- Mochila com sistema de hidratação
- PROTETOR SOLAR
- PROTETOR SOLAR LABIAL

### **3.8 – EQUIPAMENTOS PROIBIDOS**

- Cartas ou mapas não fornecidos pela organização
- Armas
- Equipamento de visão noturna

## **4 – CATEGORIAS**

### **4.1- QUARTETOS MISTOS**

Equipes formadas por quatro atletas, dos quais no mínimo um seja do sexo oposto.

### **4.2- DUPLAS**

Equipes formadas por dois atletas do sexo masculino.

### **4.3 DUPLAS MISTAS ou FEMININAS**

Equipes formadas por dois atletas, onde pelo menos um é do sexo feminino.

### **4.4 QUARTETOS MISTOS DINOSSAUROS**

Equipes formadas por quatro atletas, dos quais no mínimo um seja do sexo oposto e a média da equipe for igual ou superior a 50 anos





#### 4.5 DUPLAS DINOSSAUROS

Equipe com duas pessoas com média de idade igual ou superior a 50 anos, independente do sexo.

OBS – A equipe somente poderá ser premiada em uma categoria

### 5 – PENALIZAÇÕES

#### 5.1- DESCLASSIFICAÇÃO

5.1.1- Falta dos equipamentos obrigatórios: colete salva-vidas e capacete nas modalidades específicas.

5.1.2- Não passar por algum posto de controle obrigatório (PC);

5.1.3- Não seguir a ordem cronológica dos postos de controle;

5.1.4- Um integrante abandonar a prova sem comunicar a organização;

5.1.5- Usar qualquer meio de transporte não autorizado pela organização;

5.1.6- Usar mapas não autorizados pela organização;

5.1.7- Não cruzar a linha de chegada;





## **5.2- DESCONTOS DE TEMPOS**

5.2.1- Os tempos a serem descontados ficam a critério do organizador.

5.2.2- Não usar os equipamentos obrigatórios de segurança nas respectivas modalidades, exceto item 5.1.1.

5.2.3- Abandonar a modalidade sugerida pela organização;

5.2.4- Se deslocar por trechos do percurso não permitidos pela organização;

5.2.5- A equipe com equipamentos faltantes poderá continuar na prova a critério da organização.

5.2.6- Em todos os PCs os integrantes da mesma equipe devem chegar e sair juntos para que seja anotada a sua passagem.

## **6 - RECURSOS**

6.1- Os recursos devem ser apresentados por escrito à organização no prazo máximo de até vinte quatro horas após a divulgação do resultado oficial da prova.

## **7- IMAGENS**

7.1- O Desafio dos Sertões terão direito a utilizar e reproduzir todas as imagens fotográficas e de vídeo produzidas durante a prova, pré prova, premiação e briefings para uso comercial ou de mídia, sem acarretar nenhum ônus aos participantes, patrocinadores ou meios de comunicação.







## 8- DISPOSIÇÕES FINAIS

8.1 Cada participante do Desafio dos Sertões é um fiscal do mesmo, tendo a obrigação de comunicar erros feitos em lançamentos, inclusive os de seu próprio resultado.

8.2 As equipes que desistirem deverão avisar à organização, e caso necessário, da sua posição para resgate.

